



Inrichting Buitengymzaal op basis van leerlijnen

Leerlijn	Bewegingsthema	Kernactiviteiten 1/2	Kernactiviteiten 3/4	Kernactiviteiten 5/6	Kernactiviteiten 7/8	Zwaai-unit				Klim- duikelcombinatie				Verhard speelveld			
						1/2	3/4	5/6	7/8	1/2	3/4	5/6	7/8	1/2	3/4	5/6	7/8
1 Balanceren	Balanceren	Gaan over recht balanceervlak	Gaan over schuin balanceervlak	Gaan over half instabiel balanceervlak	Gaan over instabiel balanceervlak	x	x	x	x			x	x				
		Gaan over hindernis op balanceervlak	Gaan over balanceervlak met hindernissen	Elkaar passeren op 2 balanceervlakken	Elkaar passeren op 1 balanceervlak	x	x	x	x			x	x				
				Voortbewegen op rollend vlak	Voortbewegen op rollend vlak schuin omhoog			x	x							x	x
	Rijden	Fietsen op tweewielers	Skateboarden zittend vanaf schuin vlak	Skateboarden staand over de grond	Skateboarden staand vanaf schuin vlak										x	x	x
		Steppen												x			
	Glijden	Glijden brede glijbaan	Glijden smalle glijbaan	Glijden met afzweven	Staand glijden	x	x	x	x			x	x				
	Acrobatiek	Scootertje	Paard en ruiter	Schouderzit	Schouderstand met opstappen	x	x	x	x			x	x				
			Platform	Stoeltje, o.p. zit	Stoeltje, o.p. staat		x	x	x			x	x				
			Handstand tegen muur (met hulp)	Handstand drietallen	Handstand truc drietallen		x	x	x								
2 Klimmen	Klauteren	Klautercircuit laag	Klautercircuit hoog	Klauteren (hindernisbaan)	Klauteren (hindernisbaan - snel)	x	x	x	x			x	x				
		Steile wand klimmen (half schuin)	Steile wand klimmen (klauterraam schuin)	Steile wand klimmen (klauterraam bijna recht)	Steile wand klimmen (klauterraam rechtop)	x	x	x	x			x	x				
	Touw klimmen	Op knoop staan	Zijwaarts verplaatsen via knopen	Klimmen met klimslag	Klimmen in zwaaiend touw	x	x	x	x			x	x				
3 Zwaaien	Schommelen	Schommelen en duwen	Schommelen en zelf zwaai vergroten	Staand schommelen	Schommelen en afspringen voor	x	x	x	x								
		Touwzwaaien in zit	Touwzwaaien in zit vanaf verhoogd vlak en landen op afzetvlak	Touwzwaaien met landing met halve draai	Synchroon touwzwaaien	x	x	x	x								
	Hangend zwaaien	Touwzwaaien over een sloot	Touwzwaaien vanaf verhoging en landen op landingsvlak	Touwzwaaien inlopen, inspringen	Touwzwaaien, inlopen, inspringen in een touw door een ander aangegeven	x	x	x	x								
		Bungelen aan de ringen	Ringzwaaien met veel afzetruimte	Ringzwaaien halve draai	Ringzwaaien met halve draaien en afsprong	x	x	x	x	x	x	x	x				
	Steunend zwaaien		Trapeze zwaaien laag, schuin vertrekvlak	Trapeze zwaaien vanuit aanloop	Trapeze zwaaien vanuit aanloop en borstwaarts om		x	x	x								
		Over de kop gaan	Rollen op schuin vlak	Zie steunspringen	Zie steunspringen	x	x	x	x								
4 Over de kop gaan	Duikelen voorover om duikelstang	Duikelen achterover	Rollen op horizontaal verhoogd vlak	Borstwaarts om met weinig hulp	Borstwaarts om		x	x	x		x	x	x				
				Duikelen achterover aan ringen	Muursalto												
5 Springen	Vrije sprongen	Diepspringen vanuit stand	Diepspringen met aanloop	Diepspringen met trucs		x	x	x				x					
		Minitramp - veren en eruit springen	Minitramp springen met verhoogde aanloop	Minitramp springen met trucs	Minitramp springen met lage aanloop en trucs	x	x	x	x								
	Steunspringen	Wendsprong met verkorte aanloop	Wendsprong over lage kast met afzetvlak	Wendsprong minitramp over kast	Wendsprong minitramp over hoge kast	x	x	x	x								

[illegible]

9 Doelspelen	Keeperspelen	Chaosdoelspel	Chaosdoelspel met eigen doeltje	Chaosdoelspel met samen een doeltje	Chaosdoelspel voetballend met eigen doeltje	x	x	x	x					x	x	x	x	
			Penaltyspel werpen	Penaltyspel voetballend														
			Lijnbal 1 - 1	Lijnbal 2 - 2 kleine bal	Lijnbal met wissel													
	Lummelspelen	Passeerspel	Matlummelspel	Opbouwde teambal	Eindvakbal	x	x	x	x					x	x	x	x	
	Aangepaste sportspelen			Pilonbal Dubbel korfbal	Hakobal													
					Mono korfbal													
Basketbal																		
10 Tikspelen	Tikspelen	Wegloopspelen naar vrij gebied	Wegloopspelen met opdracht voor lopers	Wegloopspelen met meer richtingen	Combinatie van wegloop- en overloopspelen	x	x	x	x					x	x	x	x	
			Overloopspelen beperkt tikgebied	Overloopspelen accent op samenwerking lopers	Overloopspelen met duo tikkers	Overloopspelen met duo lopers	x	x	x	x					x	x	x	x
		Krskrasspelen met vrijplaatsen	Krskrasspelen met samenwerking	Krskrasspelen met functiewisselingen														
	Afgooispelen		Trefbal 2 - 2	Trefbal 4 - 4	Trefbal met scoren													
			Duojagerbal met overloop	Duojagerbal met schuilplaats	Duojagerbal met bevrijden													
	Honkloopspelen		Cricketbal	Slagbal Uittikspel	Uittikslagbal													
11 Stoeispelen	Stoeispelen	Bal afpakken	Bal afpakken met keuze	Bal afpakken met kantelen	Bal afpakken met controle	x	x	x	x	x	x	x	x					
			Spelletjes met vastpakken	Spelletjes met duwen of aantikken	Stoei- en aantikspelen staand													
12 Bewegen op muziek	Bewegen n.a.v. het tempo van de muziek	Stappen op gezongen lied	Stappen op actuele kindermuziek	Looppas in treintje op geslagen ritme	Looppas in hoekenloop op actuele muziek	x	x	x	x					x	x	x	x	
			Huppelen op kinderdansmuziek	Huppelen, galop op actuele muziek	Springen/schuiven op actuele muziek	x	x	x	x									
	Bewegen n.a.v. fasering in de muziek	Inzetten en stoppen op gezongen lied	Inzetten en stoppen na 16 tellem op plaats	Inzetten, stoppen en veranderen na 2 x 8 tellen	Inzetten, stoppen en veranderen van beweging na 8 tellen	x	x	x	x									
			Een dans uitvoeren op muziek	Zangspel: De koning marcheert	Toemba	Jiffymixer	Jazzdans: 4 delen van 8 tellen	x	x	x	x							